

Seminari esperienziali 2011-2012

Tutti i seminari si svolgeranno presso il Centro dell'Ascolto "L'Aurora" a Pratissolo (RE):

2011

- Dr. Fabio Romani** 01-02 ottobre 2011
Dr. Fabio Romani 12-13 novembre 2011
Jutta ten Herkel 03-04 dicembre 2011

2012

- Jutta ten Herkel** 10-11 marzo 2012
Marianne Franke-Gricksch 8-10 giugno 2012
Jutta ten Herkel 15-16 settembre 2012
Prof. Dr. Franz Ruppert 7 - 9 dicembre 2012

Sede del Seminario:

Il seminario si svolgerà al Centro L'Aurora - Via Montanara 1/B
- 42019 Pratissolo di Scandiano (Reggio nell'Emilia)
Tel. 0522/98 52 30

Orari indicativi del seminario:

Venerdì	07 dicembre	ore	10.00 - 19.00
Sabato	08 dicembre	ore	09.00 - 19.00
Domenica	09 dicembre	ore	09.00 - 13.00

Costo del seminario:

€ 230,00 a persona
€ 50,00 quota associativa annua

Per vitto e alloggio prezzi agevolati presso:

(prenotare personalmente con riferimento alla "Fonte")
solo per camere doppie o triple presso:

B&B "Il Bosco del Fracasso"

Via Bosco del Fracasso n. 20, Pratissolo di Scandiano (RE)
Tel. 0522/856954 - cell. 335/8069070
sito web: www.boscodelfracasso.it
e-mail: info@boscodelfracasso.it

in alternativa: Hotel "Sirio"

Via Palazzina, 32 - Scandiano (RE) - Tel 0522/981144

Iscrizioni, informazioni e coordinamento corso:

Patrizia Manukian - Cell. 348.716.44.77

e-mail: info@lafontecostellazioni.com

sito web: www.lafontecostellazioni.com

Traduzione (tedesco/italiano): Patrizia Manukian

Come arrivare a Pratissolo (RE):

Con mezzi pubblici: Dalla stazione FS di Reggio Emilia prendere la coincidenza per Scandiano ed arrivati alla stazione contattare la Fonte per trasporto (0522 985230).

Con mezzi propri: Autostrada A 1, uscire a REGGIO EMILIA, seguire la direzione Scandiano, in località Pratissolo seguire direzione Albinea e passata la rotonda (dx dir. Albinea) dopo circa 1 km imboccare sulla dx via Montanara.

Associazione Culturale

La Fonte

Costellazioni sistemiche

Seminario esperienziale

Simbiosi e Autonomia

CON

Prof. Dr. Franz Ruppert

07 - 09 dicembre 2012

Centro L'Aurora - Pratissolo (RE)

Trauma e irretimenti simbiotici – Trovare buone soluzioni con le costellazioni

Il decorso della vita umana può essere pieno di eventi imprevisi e sconvolgenti.

Ognuno di questi “fuori programma” che noi chiamiamo “**Trauma**”, possono avere un effetto più o meno grave sulla nostra anima.

Ogni trauma vissuto di persona, o in passato, dai nostri genitori o antenati porta con se dei segni che vengono anche tramandati da generazione in generazione.

Un trauma può essere fatale per noi. Per garantirci la sopravvivenza, la nostra anima si scinde in diverse componenti: La componente traumatizzata, la componente di sopravvivenza e la componente sana.

La nostra esistenza da quel momento in poi è così garantita ma segnata da una serie di squilibri emozionali e di atteggiamento.

Si possono distinguere diversi tipi di traumi:

- trauma esistenziale
- trauma della perdita
- trauma del legame
- trauma del legame del sistema

Il **trauma esistenziale** è strettamente connesso con la vita e la morte e molto spesso si manifesta con attacchi di panico.

Il **trauma di perdita** avviene con la perdita precoce di una persona amata, un bambino, un genitore o un aborto ed è contrassegnato con paura, rabbia ma anche sensi di colpa, dolore e lutto. A lungo andare si può trasformare in depressione.

Il **trauma del legame** si basa sul desiderio originario del bambino di legarsi alla madre. Questo legame originario madre-bambino si crea già durante la gravidanza e arriva al culmine con il parto naturale, per proseguire subito dopo la nascita.

Se dunque la madre è traumatizzata di suo non è in grado di costruire un legame emozionale sano con il bambino. Questo con la conseguenza che il bambino non riesce a sviluppare fiducia nella madre e non torva in lei un rifugio emozionale. La madre a sua volta non riesce a cogliere le esigenze del proprio bambino di calore, amore e contatto fisico. Anche qui si manifestano in futuro paure, aggressioni, rabbia, disperazioni, insicurezza, sentimenti sessuali confusi e vergogna.

La **terapia del trauma** o la **costellazione del trauma** ci permette dunque di reintegrare ciò che si è scisso durante l'evento traumatico. L'incontro con la nostra componente traumatizzata avviene in un ambiente protetto e guidato.

La reintegrazione della componente traumatizzata fa sì che non abbiamo più bisogno in seguito della componente di sopravvivenza e ci rende più forti e autonomi nella nostra vita da essere viventi e adulti. Ci scioglie dagli irretimenti e le identificazioni del nostro sistema familiare e soprattutto dalla simbiosi con nostra madre. Ci rende più liberi da paure, rabbie, sensi di colpa, depressioni.

Prof.Dr. Franz Ruppert

Nato nel 1957, è professore di psicologia all'Istituto Cattolico parauniversitario a Monaco di Baviera. E' psicoterapeuta laureato in psicologia e lavora come supervisore. E' autore di diversi libri, tra cui un recente studio sulla risoluzione dei traumi. Un libro è già stato tradotto in lingua italiana.

Chi è La Fonte

E' un gruppo di studio e di lavoro nell'ambito della promozione della salute e dell'educazione ove interviene con lo strumento delle Costellazioni Familiari Sistemiche. E' nato ed è sostenuto da Jutta ten Herkel, Fabio Romani, Patrizia Manukian e Annalaura Villa e organizza, oltre a questo corso di formazione, anche dei seminari esperienziali.

Attenzione: Le persone che desiderano fare un lavoro personale verranno estratte a sorte durante il seminario.

Ai partecipanti sarà rilasciato l'Attestato di Partecipazione per i giorni e le ore di frequenza.

Conferenza

“Simbiosi e autonomia”

Venerdì, 07 dicembre 2012

ore 20.30

Referente: Prof. Dr. Franz Ruppert

Centro L'Aurora – Pratissolo (RE)

**La conferenza è gratuita e
aperta al pubblico**